

Kết quả tinh dịch đồ thế nào là yếu? Nguyên nhân dẫn đến tình trạng tinh dịch đồ yếu

tinh binh đồ là xét nghiệm quan trọng giúp nhận xét khả năng sinh con đàn ông thông qua các chỉ số đó là lượng, mật mức độ, chức năng di động cùng với dáng hình tinh trùng. Tuy nhiên, không phải nam giới nào cũng biết rõ tinh trùng đồ như thế nào coi là kém. Nội dung dưới đây sẽ giải đáp cụ thể những quy chuẩn tinh dịch quần áo.

tiêu chuẩn thành quả kiểm tra tinh binh đồ theo WHO

bài viết này là bảng tiêu chuẩn kết quả kiểm tra tinh binh quần áo theo WHO để bạn tham khảo:

[dr maksudur rahman](#)

Thành quả tinh binh đồ như thế nào là yếu?

tinh binh đồ được coi là không bình thường so với mức phí trị tham chiếu của WHO lúc 1 hay nhiều chỉ số rẻ hơn ngưỡng tham chiếu. Nhưng mà, kết quả tinh binh quần áo không bình thường không đồng nghĩa chắc hẳn đối với bệnh vô sinh, mà nên được phản hồi trong bối cảnh lâm sàng, phối hợp kiểm tra chuyên khoa và quan sát lặp lại.

[phá thai an toàn ở đâu](#)

Theo WHO, tinh binh đồ phản ánh hiện tượng lượng, chức năng di động và dáng hình tinh binh, một số nhân tố sở hữu nhiệm vụ quan trọng với chức năng mang bầu tự nhiên. Một số kiểu bất thường hay gặp bao gồm:

Tinh binh ít: Nồng độ tinh binh dưới 16 triệu/mL hay tổng số tinh binh dưới 39 triệu/lần phóng tinh.

- tinh binh di động kém: số trường hợp tinh trùng di động (PR + NP) dưới 42% hoặc di động tiến đến (PR) dưới 30%.
- tinh trùng dị dạng nhiều: tỷ lệ tinh trùng có dáng hình thông thường dưới 4%.
- tinh binh chết nhiều: tỷ lệ tinh binh sống dưới 54%.
- không có tinh trùng trong tinh dịch: ko nhận biết tinh trùng khi xét nghiệm.

nên lưu ý, 1 thành quả tinh trùng quần áo bất thường chưa không thiếu để phỏng đoán bệnh vô sinh. WHO khuyên rằng cần thực hiện ít nhất 2 lần tinh binh đồ, các lần thăm khám biện pháp nhau tầm 2 - 3 tháng, Đồng thời kết hợp khám chữa bệnh nam khoa cùng với những xét nghiệm liên quan để có kết luận chính xác.

Kết quả tinh dịch đồ như nào là kém là thông tin rất nhiều bạn nam quan tâm

[phong kham da khoa thai ha co tot khong](#)

một số nguyên nhân gây nên tình hình tinh binh quần áo kém

Vậy đâu là nguyên do gây ra hiện tượng tinh trùng đồ yếu? việc định vị đúng căn nguyên là cơ sở cần thiết để định vị hướng chữa trị cùng với tăng cường chức năng sinh con.

mất cân bằng nội tiết sinh sản đàn ông

quá trình mất cân bằng một số hormone như testosterone, FSH, LH hoặc prolactin có thể khiến cho suy giảm quá trình sinh tinh, gây suy giảm số lượng, chức năng di động cùng với uy tín tinh binh.

Giãn mao mạch thừng tinh

Giãn mao mạch thừng tinh gây trở ngại quá trình tuần hoàn máu tại tinh hoàn, khiến nâng cao nhiệt độ tinh hoàn, giảm tưới huyết, đe dọa trực tiếp đến quá trình sinh tinh và sự phát triển của tinh trùng.

nhiễm trùng đường sinh sản

một số hiện tượng viêm tinh hoàn, mào tinh, tuyến tiền liệt hoặc túi tinh gây tổn thương môi trường sinh con, làm giảm lượng và chức năng di động của tinh trùng. Vì rút cũng như bạch cầu tăng cao có thể tạo ra những gốc oxy hóa, chi phối tiêu cực tới chất lượng cùng với dáng hình tinh trùng.

Tinh trùng quần áo kém lúc một hoặc nhiều chỉ số tổn ít hơn giá chữa tham chiếu

thất thường cấu tạo hoặc tắc nghẽn vòi dẫn tinh

Tắc vòi dẫn tinh, teo tinh hoàn hoặc dị tật bẩm sinh cơ quan sinh dục... làm cho tinh trùng chưa thể đi lại thường thì từ tinh hoàn ra ngoài, làm giảm số lượng tinh binh trong tinh binh. Tình hình này còn ảnh hưởng tới dung tích tinh dịch cũng như nồng độ tinh trùng, Vì vậy khiến cho kết quả tinh trùng quần áo bị đánh giá là kém.

lối sống cũng như thói quen sống không lành mạnh

thói quen sinh hoạt và thói quen sinh hoạt không được bảo vệ thí dụ hút thuốc lá, dùng nhiều rượu bia, không đủ ngủ hoặc stress lâu ngày có thể khiến suy nhược việc sinh tinh. Một số nhân tố này hạn chế số lượng, khả năng di động và nâng cao số trường hợp tinh trùng dị dạng, gây ra hiệu quả tinh dịch quần áo yếu.

sờ với hóa chất cũng như nhân tố môi trường độc hại

tiếp xúc đối với hóa chất cùng với những yếu tố môi trường độc hại ví dụ thuốc trừ sâu, kim loại nặng nề hay bức xạ có thể khiến tổn thương tế bào sinh tinh và ADN tinh trùng. Các tác nhân này gây nên suy giảm lượng, chức năng di động cũng như tin cậy tinh trùng, Do đó khiến cho hiệu quả tinh dịch quần áo mắc giảm sút.

phản ứng phụ của thuốc cũng như căn bệnh thể xác

phản ứng phụ của thuốc, đi kèm những bệnh nguy hiểm như đái tháo đường, thay đổi nội tiết hay bệnh mạn tính, hạn chế chất lượng, số lượng tinh trùng cùng với khiến tinh trùng đồ kém.

yếu tố đe dọa đến hiệu quả tinh binh đồ

phía ngoài bản khoản kết quả tinh dịch đồ thế nào là yếu, đáng mảy râu còn muốn biết các yếu tố nào ảnh hưởng đến thành quả kiểm tra tinh binh đồ.

tác nhân tác động trực tiếp đến số lượng cũng như uy tín tinh binh

các yếu tố thí dụ rối loạn nội tiết sinh dục, giãn tĩnh mạch thừng tinh, nhiễm trùng bàng sinh dục, sốt lớn kéo dài hoặc bệnh lý miễn tính có khả năng khiến cho gián đoạn quá trình sinh tinh, gây nên suy giảm lượng tinh binh, suy giảm khả năng di động cùng với nâng cao tỷ lệ tinh trùng dị tật. Các tác nhân này thường hay ảnh hưởng Trong lúc lớn cũng như chi phối rõ rệt đến uy tín tinh trùng trở thành trong chu kỳ sinh tinh (khoảng 74 ngày).

Nhiều yếu tố có thể chi phối tới thành quả tinh dịch quần áo

yếu tố tác động tới kết quả tinh dịch đồ

Bên cạnh đó, còn những nhân tố không giống cũng nguy hiểm lớn đến hiệu quả tinh binh quần áo như:

Thời điểm kiêng xuất tinh trước kiểm tra (quá ngắn hay quá dài đều khiến cho sai lầm kết quả).

- tình hình căng thẳng, thiếu ngủ, mệt mỏi trước khi lấy mẫu.
- lấy rượu bia, thuốc lá, chất kích thích Trong lúc gần thăm khám.
- lấy thuốc tác động đến sinh tinh (kháng sinh lớn hâm, thuốc nội tiết, hóa trị...).
- Sốt, viêm nhiễm hay bệnh nam khoa cấp tính trong khoảng 2 - 3 tháng trước kia. Cơ hội dùng cũng như bảo quản cái tinh trùng sai lầm quy trình (nhiệt độ, khoảng thời gian vận chuyển).

biện pháp cải thiện lúc hiệu quả tinh binh quần áo yếu

khi đã biết kết quả tinh dịch quần áo như nào là yếu, biện pháp nâng cao tình hình này nên được áp dụng càng kịp thời càng tốt.

điều chỉnh thói quen sinh hoạt cũng như lối sống

duy trì chế độ sinh hoạt lành mạnh giúp tăng cường chất lượng tinh binh theo thời điểm. Đáng mảy râu nên giới hạn hút thuốc lá, không nên rượu bia, tránh chất kích thích, ngủ không thiếu giấc và kiểm chế lo lắng. Ngoài ra, cần tránh tắm xông nước ấm liên tục, ko đặt máy tính xách tay thẳng vào đùi và không nên sử dụng quần áo bó sát gây nên nâng cao nhiệt cấp độ tinh hoàn.

tăng cường chế độ sinh hoạt

cánh mảy râu nên cho thêm toàn bộ những vi chất quan trọng cho quá trình tạo thành tinh trùng ví dụ kẽm, selen, omega-3, vitamin C, E, D, axit folic cũng như những chất xua đuổi oxy hóa. Khẩu phần ăn cần phải ưu tiên rau xanh, trái cây tươi, cá béo, trứng, hải sản cũng như một số loại hạt, Bên cạnh đó hạn chế thực phẩm chế biến sẵn cùng với rất nhiều chất béo bão hòa.

chữa trị các nguyên nhân căn bệnh

một số căn bệnh đó là giãn mao mạch thừng tinh, viêm nhiễm bàng sinh sản, rối loạn nội tiết hay tắc ống dẫn tinh nên được thăm khám cũng như trị chuyên khoa nam học. Việc chữa trị đúng nguyên nhân có nguy cơ giúp tăng cường không ít một số chỉ số tinh binh quần áo.

sử dụng thuốc cũng như món ăn hỗ trợ theo chỉ dẫn y khoa

Trong một tỷ lệ, bác sĩ chuyên khoa có khả năng chỉ dẫn thuốc điều chỉnh nội tiết hoặc những chế phẩm hỗ trợ sinh tinh. Vấn đề sử dụng nên tuân theo chỉ định y học, hạn chế tự ý lấy thuốc hay thực

phẩm chức năng không rõ nguồn gốc.

Hiệu quả tinh dịch quần áo giúp cho phản hồi cũng như tư vấn chăm sóc sức khỏe sinh con cánh mày râu

để ý và nhận xét lại tinh binh quần áo đều đặn

vì chu kỳ sinh tinh lâu ngày tầm 2,5 - 3 tháng, tinh trùng đồ nên được kiểm tra lại sau khoảng 12 tuần (3 tháng) để phản hồi chính xác hiệu quả nâng cao. Thành quả cần phải được so sánh theo thời điểm và kết hợp với tư vấn trình độ để lựa chọn hướng can thiệp phù hợp.

trợ giúp sinh sản khi cần thiết

Nếu như các giải pháp trên kia ko đem tới hữu hiệu hoặc tinh dịch đồ giảm sút nặng, một số phương pháp hỗ trợ sinh sản thí dụ IUI, IVF hoặc ICSI có nguy cơ được suy nghĩ thật kỹ nhằm tăng cơ hội mang bầu dành cho các đôi đôi.

những lưu ý để hiệu quả thăm khám tinh dịch đồ chính xác

Để hiệu quả xét nghiệm tinh trùng quần áo phản ánh chuẩn xác tình hình thể xác sinh sản nam giới, người tiến hành nên tuân theo một số chú ý sau:

Kiêng xuất tinh từ 2 - 1 tuần trước khi lấy cái để đảm bảo lượng cùng với tin cậy tinh trùng phản ánh đúng thực trạng.

- ko dùng rượu bia, thuốc lá, chất kích thích tối thiểu vài hôm trước kiểm tra bởi vì có khả năng khiến sai lầm hiệu quả.
- Nếu đã mắc sốt dài, viêm nhiễm hay bệnh nguy nguy hiểm giai đoạn đầu, phái mạnh cần hoãn thăm khám tinh trùng đồ tối thiểu 2 - 3 tháng để thành quả phản ánh đúng chất lượng tinh trùng.
- ko tự ý dùng thuốc nội tiết, kháng sinh, thuốc bổ sinh dục Nếu như chưa quá bác sĩ chuyên khoa trả lời, vì những thuốc đe dọa đến việc sinh tinh.
- dùng mẫu tinh trùng với thủ dâm, không sử dụng bao dài su thông thường hay chất xoa trơn do có thể gây nên độc cho tinh trùng.
- cái tinh trùng nên được đưa đến phòng thăm khám càng sớm càng tốt, lý tưởng trong vòng 30 phút cũng như chưa quá 60 phút, Ngoài ra giữ loại ở nhiệt cấp độ sắp nhiệt độ cơ thể.
- cần giữ gìn sử dụng đầy đủ toàn bộ mẫu tinh dịch, đặc biệt là phần đầu bởi vì nhiều tinh trùng nhất.
- Thông báo dành cho nhân viên y khoa về thời gian kiêng xuất tinh, bệnh lý đang mắc cùng với các thuốc đang sử dụng để kết quả được đánh giá chuẩn xác.
- cần phải thăm khám ở khu vực chất lượng, sử dụng tiêu chuẩn WHO và có nguy cơ lặp lại xét nghiệm 2 - 3 lần (cách nhau vài tuần) để có nhận xét khách quan.

Tinh trùng đồ giúp đánh giá toàn diện uy tín tinh trùng thông qua những chỉ số

kết quả tinh dịch đồ như thế nào là kém không thể phản hồi qua 1 chỉ số đơn lẻ mà nên xem xét khái quát nhiều nhân tố theo quy chuẩn y khoa. Lúc mang thành quả bất thường, cánh mày râu hạn chế quá lo sợ mà nên giải bày với bác sĩ để được tư vấn, theo dõi cùng với thay đổi thói quen sống hoặc chữa phù hợp.

<https://www.dhakadental.gov.bd/>